

**Vous accompagnez un proche  
malade (conjoint, parent, enfant...),  
en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants***<sup>®</sup>

**BEAUCHAMP**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : Ville de **beauchamp** CCAS Avec le soutien de :  **aidants**



Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois, de 9 h à 11 h.

## PROGRAMME 2022-2023

Mardi 6 septembre  
Mardi 4 octobre  
Mardi 15 novembre  
Mardi 13 décembre  
Mardi 10 janvier  
Mardi 7 février  
Mardi 7 mars  
Mardi 4 avril  
Mardi 9 mai  
Mardi 6 juin

Différentes thématiques pourront  
être abordées selon vos propositions  
ou suggérées par les intervenantes.

Pour exemple :

- Qu'est-ce qu'être aidant ?
- L'épuisement émotionnel
- Lorsque vieillir fait peur
- Aider mon proche au quotidien entre amour et devoir



À cette adresse :

Résidence autonomie Eugène Robin -  
60 avenue Anatole France - Beauchamp



Contact :

01 30 40 45 79  
ccas@ville-beauchamp.fr

Avec le soutien de :

