

Renseignements

- ❖ **Accueil de jour «Villa Fleurie»**
Mme BENHAMOU - Psychologue
Tél. : 01 34 43 48 80
- ❖ **Association France Alzheimer Val-d'Oise**
Mme NOT
Tél. : 01 34 64 43 03
- ❖ **Mutualité Sociale Agricole de l'Ile-de-France**
Mme SAMMUT - Travailleur social
Tél. : 01 34 41 57 64

**ACCUEIL DE JOUR
«VILLA FLEURIE»**
57, rue de Vauréal
95000 CERGY

PLAN



- **Vous pouvez stationner gratuitement sur le parking de l'accueil de jour.**
- **En cas de difficultés de transports, vous pouvez contacter «Âge d'Or Services»,** entreprise d'aide à la personne au **01 39 95 81 07** (à vos frais - déduction fiscale de 50%)



vous accompagner

Maladies neurodégénératives

Personnes atteintes de troubles cognitifs

■ Réunions d'informations et d'échanges

**ACCÈS
LIBRE ET
GRATUIT**



Un espace de rencontre

Destiné aux aidants pour échanger, s'informer et ne pas rester seul face à la maladie.

TOUS LES 3^{ÈMES}
JEUDIS DU MOIS

DE 14H30
À 16H30

PROGRAMME

Jeudi 18 octobre 2018

LES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES

- Par Floriane BOURDIER, Psychologue spécialisée en neuropsychologie.

Jeudi 15 novembre 2018

COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE MALADE

- Par Liliane SIMON, Orthophoniste.

Jeudi 20 décembre 2018

LE RECOURS AUX AIDES EXTÉRIEURES/LE RÉPIT

- Par Mesdames BERTIAUX, Conseillère gérontologique Point conseil 3^{ème} âge et GEUFFROY, Coordinatrice de la plateforme de répit de Pontoise.

Jeudi 17 janvier 2019

FAVORISER LE MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DANS LES ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE

- Par Mesdames PONTINEN, Ergothérapeute à l'accueil de jour et LEFEVRE, Ergothérapeute à l'ASIMPAD/ESMAD.

Jeudi 21 février 2019

LA TOILETTE ET LES SOINS

- Par un service d'aide à domicile.

Jeudi 21 mars 2019

LES LIMITES DU MAINTIEN À DOMICILE

- Par Céline PHILIPPON, Psychologue.

Jeudi 18 avril 2019

► LA RELATION AIDANT/AIDÉ : ÉVITER LES SITUATIONS DE MALTRAITANCE

► COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE MALADE

- Par Céline PHILIPPON, Psychologue.

Jeudi 16 mai 2019

LA GESTION DU STRESS ET RELAXATION

- Par Sandrine FELTRIN, relaxothérapeute.
(Prévoir une tenue décontractée).

**SÉANCES
GRATUITES
SUR INSCRIPTION**

**À L'ACCUEIL DE JOUR VILLA FLEURIE,
57, Rue de VAUREAL - 95000 CERGY**

En cas de besoin, votre proche est invité le temps de la réunion à l'accueil de jour.

Merci de confirmer votre présence au préalable.