

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**EAUBONNE**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

EAUBONNE

Nous vous donnons rendez-vous,  
le 2<sup>ème</sup> **MERCREDI** de chaque mois,  
de 10h à 12h.

Accès libre et gratuit !

## RENCONTRES 2018-2019

### MERCREDI 5 SEPTEMBRE

QU' EST-CE QUI M'ARRIVE

### MERCREDI 10 OCTOBRE

COMMENT S'ADAPTER A TOUS CES CHANGEMENTS

### MERCREDI 14 NOVEMBRE

COMMENT ETRE AIDE DANS MES DEMANDES

### MERCREDI 12 DECEMBRE

CONCILIER MA VIE D AIDANT ET MA VIE PERSONNELLE

### MERCREDI 9 JANVIER

ET NOS EMOTIONS

### MERCREDI 13 FEVRIER

COMMENT FAIRE EVOLUER NOS RELATIONS

### MERCREDI 13 MARS

COMMENT A DOMICILE ET EN INSTITUTION ACCOMPAGNER

### MERCREDI 10 AVRIL

COMMENT AIDER SANS S'EPUISER

### MERCREDI 15 MAI

ET DANS TOUT CA QU EST-CE QUE J'AI APPRIS

### PICNIQUE MERCREDI 26 JUIN



À cette adresse :

Brasserie de l'Hôtel de Ville  
2, av. Jeanne d'Arc – 95 600 EAUBONNE



Contact :

ADMR  
06.77.17.88.97

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

