

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**DOMONT**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

DOMONT

Nous nous retrouvons un jeudi  
par mois, de 10h à 12h.  
Accès libre et gratuit !

## RENCONTRES 2018-2019

**JEUDI 20 SEPTEMBRE**

QU' EST-CE QUI M'ARRIVE

**JEUDI 18 OCTOBRE**

COMMENT S'ADAPTER A TOUS CES CHANGEMENTS

**JEUDI 8 NOVEMBRE**

COMMENT ETRE AIDE DANS MES DEMANDES

**JEUDI 13 DECEMBRE**

CONCILIER MA VIE D AIDANT ET MA VIE PERSONNELLE

**JEUDI 10 JANVIER**

ET NOS EMOTIONS

**JEUDI 7 FEVRIER**

COMMENT FAIRE EVOLUER NOS RELATIONS

**JEUDI 7 MARS**

COMMENT A DOMICILE ET EN INSTITUTION ACCOMPAGNER

**JEUDI 11 AVRIL**

COMMENT AIDER SANS S'EPUISER

**JEUDI 9 MAI**

ET DANS TOUT CA QU EST-CE QUE J'AI APPRIS

**PICNIQUE MERCREDI 26 JUIN**



À cette adresse :

Café CDCT  
42, avenue de la Marie - 95330 DOMONT



Contact :

ADMR  
06.77.17.88.97

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

