



La Maison de l'Entraide
Plateforme d'Accompagnement et de Répît
81, rue de Saint germain
95240 Cormeilles en Parisis
Tél : 06 69 63 61 19
Mail : maisondelentraide@zemgor.com
Site internet : www.maisondelentraide.fr



- **Jeu**di 22 Mars 2018 à 15 h :
«Quelles sont mes attentes par rapport
aux rencontres mensuelles ?»

• **Jeu**di 12 Avril 2018 à 15 h :
Prendre soin de soi en tant qu'aidant

• **Jeu**di 17 Mai 2018 à 15 h :
Pourquoi je ressens de la culpabilité ?

• **Jeu**di 14 Juin 2018 à 15 h :
Comment partager des projets ?
En fait on encore ?

• **Jeu**di 6 septembre 2018 à 15 h :
Dire ou ne pas dire ?

• **Jeu**di 4 octobre 2018 à 15 h :
Place à la communication et à l'échange

• **Jeu**di 8 novembre 2018 à 15 h :
Maintenir la relation avec la personne malade

• **Jeu**di 13 décembre 2018 à 15 h :
Le sens des fêtes pour moi en tant qu'aidant.

Pause-café entre Aidants



VOUS APPORTEZ UNE AIDE RÉGULIÈRE
À L'UN DE VOS PROCHES ?
VOUS AVEZ PEUT ÊTRE BESOIN D'EN PARLER ?
NOUS VOUS CONVIONS À VENIR PARTAGER :



« AU BOUT DU BAR »
111 RUE PAUL VAILLANT-COUTURIER
95100 ARGENTEUIL

Entrée libre
et gratuite

Contact : Secrétariat du Service Social de la CRAMIF 01 30 25 71 20

PROGRAMME AU DOS



AGRICULTURE
agriculturo

