

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VILLIERS-LE-BEL

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

ville de **Villiers-le-bel**

Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h à 16h,
autour d'un thème au Foyer
Raymond Labry.

PROGRAMME année 2021-2022

Mardi 21 septembre 2021

Je viens au café des aidants, pourquoi ?

Mardi 12 octobre 2021

Comment je comprends mon rôle d'aidant ?

Mardi 16 novembre 2021

Etre aidant, est-ce mon choix ?

Mardi 14 décembre 2021

Comment lâcher prise lors des fêtes ?

Mardi 11 janvier 2022

Comment prendre soin de moi, quand je prends soin de l'autre.

Mardi 08 février 2022

Comment j'ai vécu l'annonce du diagnostic ?

Mardi 8 mars 2022

Je rencontre des difficultés pour communiquer avec mon proche.

Mardi 12 avril 2022

Ai-je le droit de ressentir la colère ?

Mardi 10 mai 2022

Dois-je dire la vérité à mon proche ?

Mardi 14 juin 2022

Partir en vacances ?



 À cette adresse :
Foyer Raymond Labry,
95400 Villiers le bel

 Contact :
CCAS
01 34 29 29 40