

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**SARCELLES**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 17h à 18h 30 autour d'un thème.**

**CLUB CROIZAT**

**2 Avenue Henri Prost  
95200 Sarcelles** (proche de la poste des cholettes)

Renseignements auprès du CCAS au 01 34 38 20 09 • Poste 2416



RECTO



**Café des aidants®**

**PROGRAMME  
2017/2018**

**Nous vous donnons rendez-vous un mardi par mois, de 17h à 18h30, autour d'un thème animé par une psychologue**

**Mardi 17 octobre 2017**

**Être aidant au quotidien, quel impact sur ma vie ?**

**Mardi 14 novembre 2017**

**Qu'est ce que j'attends des intervenants professionnels ?**

**Mardi 12 décembre 2017**

**Suis-je encore aidant lorsque mon proche est entré en institution ?**

**Mardi 9 janvier 2018**

**Je suis épuisé(e) mais je continue.**

**Mardi 6 février 2018**

**Les richesses de la relation d'aide : il y a aussi du positif !**

**Mardi 6 mars 2018**

**On ne me demande jamais comment je vais !**

**Mardi 3 avril 2018**

**Quelles sont les limites du maintien à domicile ?**

**Mardi 15 mai 2018**

**Aidant : comment bien s'organiser au domicile pour être plus efficace ?**

**Mardi 5 juin 2018**

**Être aidant et après ?**



**À cette adresse :**

**CLUB CROIZAT  
2 Avenue Henri Prost  
(proche de la poste des cholettes)  
95200 Sarcelles**



**Contact :**

**CCAS de Sarcelles  
Tél. : 01 34 38 20 09  
poste : 2416**

VERSO