

**Vous accompagnez un proche malade,
en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



CAFÉ DES AIDANTS®

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

**Animé par des professionnels, le café des aidants®
est en temps convivial d'échange et d'information en libre accès.**

**NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS,
UN MARDI PAR MOIS,
DE 17H À 18H30**

**📍 CAFÉ BRASSERIE RESTAURANT LE CENTRE
CENTRE COMMERCIAL LES FLANADES, PLACE DE FRANCE
PORTE DU MARCHÉ, 95200 SARCELLES**

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DU CCAS AU 01 34 38 20 09 • POSTE 2416

**Nous vous donnons rendez-vous
un mardi par mois, de 17h à 18h30,
autour d'un thème animé par un psychologue**

CAFÉ DES AIDANTS® PROGRAMME

MARDI 11 JANVIER 2022

**Repérer les signes
d'épuisements**



MARDI 1^{ER} FÉVRIER 2022

Communiquer avec le corps médical



MARDI 8 MARS 2022

**«Directive anticipée». Connaissez-vous
les démarches après le deuil ?**



MARDI 5 AVRIL 2022

Le refus du soin et l'agressivité



MARDI 3 MAI 2022

**Information sur les
dispositifs existants**

MARDI 7 JUIN 2022

Etape café des aidants



MARDI 13 SEPTEMBRE 2022

**Comment mieux accepter
une aide extérieure ?**



MARDI 4 OCTOBRE 2022

**Dispositifs de soutien aux aidants,
solutions de répit**



MARDI 8 NOVEMBRE 2022

Je n'en peux plus, mais je continue



MARDI 6 DÉCEMBRE 2022

**Pourquoi avec moi son
comportement est-il différent ?**



**CAFÉ BRASSERIE RESTAURANT LE CENTRE
CENTRE COMMERCIAL LES FLANADES, PLACE DE FRANCE
PORTE DU MARCHÉ, 95200 SARCELLES**

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DU CCAS AU 01 34 38 20 09 • POSTE 2416

Le port du masque et le pass sanitaire sont obligatoires.



Avec le soutien :

@sarcellesmaville

@VilleSarcelles

@ville_de_Sarcelles

