

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

DE CERGY

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Nous vous donnons rendez-vous, un
jeudi par mois, de 17h à 19h, autour
d'un thème.

Jeudi 7 septembre 2017

Qu'est-ce qu'être aidant aujourd'hui ?

Jeudi 5 octobre 2017

De quelles aides pouvons-nous bénéficier ?

Jeudi 9 novembre 2017

Etre aidant est-ce toujours un choix ?

Jeudi 7 décembre 2017

Quelle place occupe la dépendance dans mon quotidien ?

Jeudi 4 janvier 2018

Mes amis, mes amours, quand ?

Jeudi 1^{er} février 2018

Comment organiser les vacances, les loisirs ?

Jeudi 1^{er} mars 2018

Ai-je le droit de prendre du temps pour moi ?

Jeudi 5 avril 2018

Comment tout concilier : travail, loisirs, famille ?

Jeudi 3 mai 2018

Ai-je le droit à l'erreur ?

Jeudi 7 juin 2018

Et après.....



À cette adresse :

Café Pixel Bar, 10 place du Nautilus
95800 Cergy le Haut



Contact :

01.30.17.12.23

Karine.billard@presence2000.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

adessadomicile
Fédération Nationale

CNSA
COMMISSARIAT

